



# 台灣纖維肌痛症關懷協會

## 健康講座暨會員大會

親愛的朋友，您好!!!

由於大家的支持與協助，協會在 106 年成立，至今已屆滿一年，協會創辦初期有許多繁瑣事務整頓與建立，非常謝謝從籌備會以來就支持我們的朋友們，因為有你們的參與，協會得以運作。新的年度，走過創立時期的生澀，我們期許讓協會能有更多的發揮，並提供給病友們更多的資訊分享。本次很榮幸邀請長期關注纖維肌痛症並曾遠赴美國研究的石惠美副教授，來和大家分享她對於肌痛症的關懷與經驗，並教導大家如何自我照護，與現場朋友做最直接的交流，錯過可惜。

時間：107 年 7 月 28 日(星期六)上午 09：00-12：00

地點：臺北教師會館 7 樓 702 會議室 (台北市中正區南海路 15 號)

報名電話：0911212972 執行長 魏嘉伶 e-mail:tfa1060611@gmail.com

活動流程：

時間	內容	主講者	主持人
08：45~09：00	報到		
09：00~09：02	理事長致詞、歡迎貴賓		
09：02~09：40	纖維肌痛症的自我照護	長庚科技大學 健康照護研究所 石惠美 副教授	理事長 盧惠珍
09：40~09：50	現場問答與交流		
09：50~10：00	休息		
10：00~10：10	召開第一屆理事會議臨時會		
10：10~11：40	107 年度會員大會 第一屆理監事補選		
11：40~11：50	召開第一屆第三次理監事聯席會議		

◎捷運(中南部朋友請在台北火車站轉紅線捷運)

中正紀念堂站 1 號或 2 號出口迴轉往南海路走路 5 分鐘到達。

◎公車

一、「中正二分局」站：243、248、262、304、706。

二、「財政大樓」、「南昌路」站：5、38、204、227、235、241、243、244、532、630、662、663、706。

三、羅斯福路各線路公車於南門市場前「中正紀念堂」站下車亦可。

